附件1：

第七届HOTELEX明日之星厨师大赛——

中国国际烹饪技能职业联赛（华东赛区）预选赛

评判细则

一、赛项说明

1.各赛项选手自备参赛作品所使用原料、餐具器皿，餐盘。

2.各赛项自选作品需技法不同、风味各异。

3.各赛项每款参赛作品需份量一致（误差为±5克）。

4.西式面点项目蛋糕胚可提前制作。

二、相关规定

1.参赛作品用料严格实行“三不”原则，即不使用燕窝、干鲍、鱼翅等高档原料，不使用国家明令保护的动植物，不违规使用添加剂。

2.自带食材需符合以下规定：

（1）蔬菜：可以取所需的部分洗净，剥皮带入，不能切片、块、丝等精细切割，也不能制熟。

（2）鱼类：可去除内脏和鳞片，取所需的部位带入，但不可做精细的刀工处理。

（3）贝类：可洗净，需连壳，未经制熟。

（4）甲壳类：生鲜或煮熟，但不可剥开。

（5）鲜肉类或家禽肉：肉可去骨，取所需的部位带入，但不可做精细的刀工处理；骨头可以切割成小块。

（6）汤底：基本汤底，未经浓缩和调味，原味，未加配料和调味品。

（7）饼干、果干、调和蛋白、生面团可以带入。

（8）果肉：可以带入果泥，但必须现场加工，不能直接用作酱汁。

（9）干货食材：可涨发好，但必须在比赛现场加调味及烹煮。

（10）馅心可以制茸但不能调制。

3.赛场纪律

（1）所有参赛选手于赛前30分钟到检录处凭参赛证接受检录，比赛时间迟到或超时每5分钟扣1分，迟到或超时20分钟以上，成绩无效。

（2）所有参赛选手应服从现场指挥和调度，参赛证佩戴在胸前。

（3）参赛选手应做到衣帽清洁，不留长指甲，不戴戒指，不用指甲油，保持良好的个人卫生。

（4）每位选手独立完成参赛作品。不允许多做、挑选，不允许因失误而重做。

（5）参赛选手操作全部完成后，应迅速清理个人比赛操作区，经现场工作人员同意后，带好自己的工具撤离赛场。

三、评判内容

各赛项评判内容按准备工作、专业烹饪、作品呈现、口味质感四个方面进行评判。

1.准备工作（10分）

（1）自带食材符合比赛规则。

（2）自带物品使用专用整理箱分类收纳。

（3）自带食材贮藏及运输温度符合国家食品安全规定。

（4）所有须保鲜的食材均存放在冷柜或冰箱内。

（5）冰箱或冷柜中的食材有覆盖，不同食材相互独立。

（6）操作工位物品摆放就位，分类合理、整洁有序。

（7）身着干净、整洁的厨服（厨帽、厨衣、西裤、皮鞋），身上无任何配饰。

（8）完整的作品说明书。

（9）提供可品尝的高汤的冷热样品。

（10）没有提前加工行为。

2.专业烹饪（30分）

（1）食品安全部分

①开始加工之前和操作过程中按照专业要求洗手。

②原材料加工过程，使用的设备、器皿符合食品安全操作规范。

③正确使用和更换手套。

④及时清洁工作台和厨房设备、用具，专业更换砧板。

⑤对温度敏感的食材加工后及时存放回冰箱内，无长时间裸露现象。

⑥加工过程中，以及品尝食物时无交叉感染行为。

⑦主辅料加工过程符合餐饮服务食品安全操作规范。

⑧正确使用厨房用纸，及时更换脏围裙和毛巾。

（2）技能/技艺部分

①加工时正确、安全、专业使用工具、设备、盛放容器。

②熟悉原料特性，充分利用，无浪费现象。

③操作过程中食材、半成品及时冷藏存储。

④加工、烹调过程规范有序，动作协调适当，体现传统或现代技法。

⑤不同操作使用恰当的工具和设备（如刀具、锅等）。

⑥加工过程中对鱼、肉、海鲜、家禽等主食材的处理恰当。

⑦合理利用骨头和边角料将汤底做成调味汁。

⑧加工过程中对蔬菜、沙拉和香料的处理恰当。

⑨剩余食材及时包好后保存在冰箱或冰柜中，并标注日期。

（3）厨房管理部分

①合理分配工作内容、时间。

②加工过程中垃圾及时处理，废弃物处理妥当。

③加工过程工作台、操作位整洁有序，无杂、乱、差现象。

④合理使用水、电、气，无能源消耗浪费。

⑤在规定的时间内完成供餐准备。

⑥上餐结束后，及时进行厨房清洁，操作位公用设备、设施及用具清洗干净。

3.作品呈现（10分）

（1）摆盘实用（不允许使用盘中盘），装饰或点缀物可食用，便于服务人员传送。

（2）作品造型、规格、份量一致。

（3）符合规定的份量大小。

（4）主料和配料搭配比例协调、平衡，主题突出。

（5）菜肴在餐具中的构图比例、布局关系和谐。

（6）菜肴色泽明亮，色彩鲜明，各种色彩搭配和谐。

（7）具有现代艺术观赏性，富有食欲和视觉冲击力。

（8）菜肴具有地域文化、烹饪技艺特征。

4.口味质感 （50分）

（1）口味质感与作品说明书说明一致。

（2）色、香、味统一、协调。

（3）调味适当，主味突出，风味特别，富有层次感。

（4）火候得当，无焦煳、腥膻等异味，或过生不能食用。

（5）食材质感鲜明，符合应有的口感特点。

（6）主辅料搭配营养均衡。