附件 3：

“海神杯”第十三届全国海鲜烹饪技能大赛

个人赛作品说明表1

地区 (省份及地市)： 提前加工：是□ 否□

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中餐热菜1  自选菜品名称 |  | | |
| 制作者 |  | 参赛项目 | 个人赛中餐热菜 |
| 烹调时间 | 分钟 | 主要烹调技法 |  |
| 主料 |  | | |
| 辅料 |  | | |
| 调料 |  | | |
| 制作方法 | 1.  2.  3.  4.  5. | | |
| 提前加工申请 |  | | |

备注：每款作品附 1 张，随报名表一并提交，视为有效报名。

“海神杯”第十三届全国海鲜烹饪技能大赛

个人赛作品说明表2

地区 (省份及地市)： 提前加工：是□ 否□

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 中餐热菜2  指定菜品名称 |  | | |
| 制作者 |  | 参赛项目 | 个人赛中餐热菜 |
| 烹调时间 | 分钟 | 主要烹调技法 |  |
| 指定主料  （虾仁） |  | | |
| 辅料 |  | | |
| 调料 |  | | |
| 制作方法 | 1.  2.  3.  4.  5. | | |
| 提前加工申请 |  | | |

备注：每款作品附 1 张，随报名表一并提交，视为有效报名。